

## 2200 YILLIK “SAĞLIKLI OLMANIN” SIRRI: KOMBUÇAY

**G**ünümüzün zorlu hayat şartları insanları strese sokmaktadır. Buna çare olarak ilaçlara yönelen insanları başka bir tehlike beklemektedir: Bu tehlike, ilaçların olumsuz yan etkileridir. İşte bu noktada “alternatif tıp” devreye girmektedir. Özellikle ilaçların yan etkileri ve vücutta bıraktığı kalıntıların bir hastalığı tedavi ederken başka bir hastalığa neden olmaları, doğal ürünlere ve bu ürünlerden yana olan alternatif tıba olan ilgiyi her geçen gün arttırmaktadır. İklimi ve doğal güzellikleriyle dünyada bilinen bitki türlerinin büyük çoğunluğunun yetiştiği Ege Bölgesi, alternatif tıp ürünleri elde edilmesi bakımından avantajlı bölgeler arasında yer alıyor. İzmir’in şirin ilçesi Selçuk’ta Murat Selçuk tarafından kurulan Selçuk İmpeks Sağlık ve Güzellik Hizmetleri adlı şirketin tesislerinde Kombuçay adlı şifalı çay üretilerek tüm Türkiye’ye pazarlanıyor. Kombuçay’ın bir şifa kaynağı olduğunu söyleyen Selçuk İmpeks Sağlık ve Güzellik Hizmetleri Yönetim Kurulu Başkanı Murat Selçuk, çayı kullananların birçok hastalıktan korunduğunu ve mevcut hastalıkların da bu çayla giderildiğini belirtiyor.

“Günümüz dünyasının geniş bir coğrafyasında içilen Kombuçay’ın, insanda ruh ve beden rahatlığı yaşattığını, metabolizmayı dengelediğini” söylüyor. Kombuçay’ın Türkiye’deki ilk ve tek üreticisi Murat Selçuk, “Kombuçay, saç dökülmesinden aşırı kiloya, halsizlik, bezginlik, moral çöküntüsü gibi psikolojik belirtilerden birçok bedensel hastalığa karşı etkili özel bir çaydır” diyor.

Günümüzde birçok hastalığın, kişilerin doğallıktan uzak yaşaması sonucu ortaya çıktığını hatırlatan Murat Selçuk, ‘en iyi doktor kişinin kendisidir’ felsefesinden hareketle yaptığı araştırmalar sonucu, 6 yıldır kendisinin de kullandığı Mantar Çayı’nı üretmeğe başlamış. Murat Selçuk, bu üretimiyle herkese yararlı “özel bir çay” sunduğunu söylüyor.

Üretimini yaptığı Kombuçay’ın 2 bin 200 yıldır bilindiğini kaydeden Murat Selçuk şu bilgileri veriyor:

“Önceleri Mançurya Mantar Çayı adıyla kayıtlara geçen bu çayın ilk kullanımı M.Ö. 221’de Çin’in Tsin Hanedanı zamanındadır. O zamanlar Doğu’da “Ölümsüzlük İlacı”, Batı’da “Divine Tsche” olarak anılıyordu. Bu içecek tamamen doğaldır ve kaydedilmiş bir yan etkisi yoktur. Özel bir mantar mayalanmasıyla (fermantasyon) elde edilen çay, milattan sonra 414’de farklı bir ün kazandı. Japon İmparatoru İnkyo, ölümcül hastalığına son çare olarak Koreli Doktor Kombu’nun hazırladığı çayı içip iyileşince, ilk bulunuşundan 6 yüz yıl sonra bilimsel anlamda gün yüzüne çıkan bu mantar çayı Doktor Kombu’yla özdeşleşti ve adı Kombucha, yani, “Kombu’nun Çayı” oldu. Daha sonra Kombuçay’ın kullanımı Rusya, Hindistan ve Avrupa’ya yayıldı. 2200 yıldır Asya’nın çeşitli yörelerinde devamlı kullanılan Kombuçay, saç dökülmesinden aşırı kiloya, halsizlik, bezginlik, moral çöküntüsü gibi psikolojik belirtilerden birçok fiziki hastalığa karşı etkilidir. Rusya’da, insanların 130 yaş ve üzerinde ve gayet zinde yaşadıkları Kargasok isimli bir yer vardır. Bu “dinç asırlıklar”, uzun yaşamalarının sırrını, yüzlerce yıldır geleneklerinin bir parçası olan ‘maya enzimi’ne bağlarlar. Hepsisi de birer sağlık timsalidirler. Gözle görülür aşırı yaşlanma belirtileri olmadığı gibi, ciltlerinde neredeyse kırışıklık yoktur. Her gün en az 200-400 mililitre kadar Kombuçay içerler. Sovyet bilim adamlarının, 2. Dünya Savaşı sonrası kanser artışlarındaki sebepleri 1950’lerin başında araştırdıklarını belirten Selçuk: “Ural Dağları’nda, Kama Nehri üzerindeki Perm bölgesinin iki yerleşim noktasına heyet göndermişler ve bu iki bölgede neden hiç kanser olayına rastlanmadığı konusu araştırılmıştır. Çevrede kurşun, cıva ve amyant madenlerinin yoğun olmasına rağmen, bu çayı devamlı kullanan insanların kansere yakalanmadığı tespit edilmiştir.”

Murat Selçuk, “Başka bir ilginç rapora göre; eski aktör ve Amerika devlet başkanlarından Ronald Reagan, mantar çayının yararı konusunda bilgi almış ve kanser tedavisinin bu parçası olarak bu çayı kullanmıştır. Kemoterapi sonrası metastaz (bulaşma) oluşmasını

takiben ABD’li bazı hekimler Aleksandr Soljenitsin’in ‘Kanser Bölgesi’ kitabını referans göstererek kendisine bilgi vermişlerdir. ABD’ne iltica eden ünlü Rus yazar, bir Sovyet işçi kampında kanser tedavisi görmüştür. Başkan Reagan’ın yardımcıları kitaptaki referansları izlemişler ve Soljenitsin’in kanseri yenmesini sağlayan “çay kültürü”nü elde etmişlerdir. Reagan’a günde bir litre içirilmiş ve kanseri tamamen iyileşmiştir” ifadelerine yer verdi.

Birçok araştırmacı Kombuçay’ın ömrü uzattığını, tüm salgı bezlerini ve hormon savunmasını uyardığını, vücuttaki atık madde ve zehirlerin suda çözünebilir hale gelerek atılmasını sağladığını, kan dolaşımını hızlandırarak metabolizmayı uyardığını, sinir sistemini düzenlediğini, safra taslarını düşürdüğünü, öksürük, balgam, baş ağrıları ve uykusuzluğu giderdiğini ve saç dökülmesini önlediğini ifade eden Selçuk, “Kombuçayın baş ağrıları, hemaroid, damar tıkanıklıkları, metabolik rahatsızlıklar, süt hastalığı, arteritler, diyabetler, stres ve kanser gibi hastalıklara iyi geldiği düşünülmektedir. Bu etkilerin Kombuçay çayının antimikrobiyal aktivitelerinden kaynaklandığını bildirmişlerdir” dedi.

Dünyada son yıllarda görünen kanser artışının Kombuçay’ı tekrar gündeme getirdiğini belirten Murat Selçuk, “Almanya, Fransa, Rusya, Çin, Japonya, Kore, Hindistan, Endonezya, Brezilya, Meksika, A.B.D ve Kanada’daki doktorlar, bilim adamları ve araştırmacılara, Kombuçay hakkını da sürekli bilgilendirme yapıldığını” söyledi.

### **Bilgi ve iletişim adresi:**

Merkezi İzmir-Selçuk’ta bulunan Selçuk İmpeks Sağlık ve Güzellik Hizmetleri Tur. San. Tic. Ltd. Şti., kurulduğu 04.01.1993 tarihinden beri hizmet vermektedir. Selçuk’taki Kombuçay üretim tesisi 24.01.2008 tarihinde faaliyete geçmiştir ve konunun gerektirdiği her türlü sağlıklı şartlarda donatılmış olarak çalışmaktadır. Kombuçay bölge ve il bayilikleri verilecektir. Daha Geniş bilgi için [www.kombucay.com.tr](http://www.kombucay.com.tr) ziyaret edin.

## A 2200 YEARS OLD SECRET OF 'FITNESS': KOMBUÇAY

**H**ard life conditions today thrust people into stres. There waits a risk to the people who tend to medicines as a cure. This risk is the negative side effects of medicine. At this point, alternative medicine comes to the stage. Especially, side effects of the medicine, and that remains of the medicide leads another sickness while treating one enhance the interest to natural products and to the alternative medicine which tends these products day by day. Aegean region which is famous with its climate and natural beauties and where most of world known plants grow is among the advantageous places in terms of getting alternative medicine products.

In Selcuk Impeks Saglik ve Güzellik Hizmetleri company's institutions founded by Murat Selcuk in cute town of Izmir curative Kombucay tea is produced and marketed in Turkey. Murat Selcuk –headmaster of Selcuk Impeks Saglik ve Güzellik Hizmetleri directors- and who says that Kombucay is a cure resource- states that those who use this tea are protected from many illnesses and present illnesses are removed by means of this tea.

He says that Kombucay - drunk in a wide geography of today's world –leads a person peace in spirit and body and stabilizes the metabolism. Murat Selcuk – the first and the only producer of Kombucay in Turkey- says Kombucay has a special effect on the illnesses like hair lose, weakness, overweight, weariness and demoralization.

Murat Selcuk- reminding that many of illnesses occur because of people's living apart from naturalness today- started to produce Fungus Tea which he has been using for 6 years, too, with the philosophy of 'the best Doctor is the one himself'. Murat Selcuk says he offers a special tea by this production of him.

Murat Selcuk stating that Kombucay that he produces has been known for 2200 years gives these informations:

The first use of this tea –known as 'Mançurya Tea' before - was in time of Tsin Dynasty of China in BC 22. In those days, it was being called 'immortality medicine' in the East, 'Divine Tsche' in the West. This beverage is entirely natural and there is no recorded side effect of it. This tea which is produced by a special fungus fermentation gained a different reputation in A.D. 414. When Japanese Emperor Inkyo recovered after drinking this tea prepared by Korean doctor Kombu as a last cure for his fatal illness, this fungus tea which appeared 6 centuries soon after its first discovery identified with the name of Doctor Kombu, and its name became 'Kombu-cha, namely, Kombu Çayı', later on, its use spread out India, Russia and Europe. Kombu Çay which has been continuously used for 2200 years in different districts of Asia is effective for illnesses and psychological signs such as hair lose, overweight, weakness, weariness, demoralization. There is a place named Kargasok where inhabitants are over 130 years and energetic. These vigorous centenarians settle the secret of their longliving as 'the yeast enzyme' which is a part of their tradition. All of them are health symbols. As there are not seen clear aging signs there are almost no wrinkles on their skins. They drink 200-400 millimetres KombuÇay everyday.

Selçuk- stating that after World War II, Soviet scientists searched for the causes of the growth in cancer in the very beginning of 1950's- : added that they sent a committee to two inhabitation districts of Perm region above Kama River and in Ural mountains, and it was searched for why in this region cancer was not seen. Although there were dense lead, mercury and asbestos mines around, it was determined that people who use Kombuçay don't get cancer.

Murat Selcuk, mentioned that according to an interesting report, Ronald Reagan a former actor and one of USA ex- presidents got information

about fungus tea and used this tea as a part of cancer treatment. Prosecuting the infection formation after chemotherapy, some American doctors informed him by referencing Aleksandr Soljenitsin's book 'CANCER REGION'. The famous writer-immigrated to USA- had a treatment in a Soviet worker camp. Assistants of President Reagan followed the references in the book and gained the tea culture which enabled Soljenitsin overcome the cancer. Reagan drank it a litre per day and entirely recovered.

Mr Selcuk who expressed that many researchers tell that Kombuçay extends life period, stimulates hormone defence and secretion glands, enables to throw off the poisons and churn material in body by making them soluble in water, stimulates metabolism by fastening blood circulation, organizes nerve system, throws off gall stones, removes phlegm, cough, insomnia, and it prevents hair lose said that Kombucay is thought to be good cure for illnesses like headaches, hemorrhoids, metabolic illnesses, milk illness, arteritis, diabetes, stress and cancer, and it is told that Kombuçay is resulted from antimicrobial activities.

Murat Selcuk- stating that the increase in cancer has put Kombucay on the agenda-said that Doctors in Germany, France, Russia, China, Japan, Korea, Indonesia, Brasil, Mexico, USA and Canada are informed about Kombuçay.

**INFORMATION AND CONTACT ADDRESS:**  
SELÇUK İMPEKS SAĞLIK VE GÜZELLİK HİZMETLERİ TUR. SAN. TIC. LTD. STİ. –headed in Selcuk-İZMİR- has been serving since 1993. Kombuçay production institution in Selcuk started the activity on 24th January, 2008, and has been working as equipped with the healthy conditions required by the subject. Kombucay Area and City Branches are offered... For further information, you can visit the website [www.kombucay.com.tr](http://www.kombucay.com.tr)

## KOMBUÇAY: DAS 2200 JAHRE ALTE GEHEIMNIS VOM "GESUNDHEIT"

**D**ie heutigen schwierigen Lebensbedingungen stellen die Menschen unter Stress. Die Menschen, die daher als Ausweg zu Medikamenten greifen erwartet eine andere Bedrohung: Diese Bedrohungen sind die Nebenwirkungen dieser Medikamente. Genau in diesem Punkt kommt die 'alternative Medizin' ins Spiel. Vor allem weil die Wirkungen und Rückstände, die es im Körper hinterlässt zu neuen Leiden führt, während es die einen heilt, steigt täglich die Interesse zu natürlichen Produkten und der 'alternativen Medizin' die für diese Produkte sind. Die Ägäische Region, in der mit seinem Klima und natürlichem Schönheit die überwiegende Mehrheit der weltweit bekannten Pflanzenarten wachsen, zählt zu den Regionen, die günstige Bedingungen haben um alternative Produkte zu erhalten.

In dem von Murat Selçuk gegründetem Unternehmen Selçuk Impeks Gesundheits- und Beauty-Dienstleistungen in Izmir niedlichem Bezirk Selçuk, wird der Heilungstee Kombuçay produziert und ins gesamte Türkei vermarktet. Murat Selçuk, der Vorsitzende von Selçuk Impeks Gesundheits- und Beauty-Dienstleistungen sagt, dass Kombuçay eine Heilungs-Quelle ist, die Nutzer von diesem Tee von zahlreichen Krankheiten geschützt werden und vorhandene Krankheiten damit geheilt werden können.

Er sagt: "Kombuçay, der im breiteren Geographie in der heutigen Welt getrunken wird, dem Menschen psychischen und physischen Komfort bietet, den Stoffwechsel ausgleicht". Murat Selçuk, der erste und einzige Hersteller von Kombuçay fügt hinzu: "Kombuçay ist ein spezielles Tee, das gegen Haarausfall bis Übergewicht, psychologischen Anzeichen wie Müdigkeit, Langeweile, Zusammenbruch bis zu vielen physischen Krankheiten wirksam ist".

Murat Selçuk, der uns daran erinnert, dass die meisten Krankheiten heutzutage daher kommen, weil die Menschen vom 'natürlichen' weit entfernt leben; hat durch die Forschungsergebnisse die er ausgehend von der Philosophie 'der beste Arzt ist man selbst' erreicht hat, seit 6 Jahren angefangen Pilz-Tee zu produzieren welches er auch selbst verwendet. Murat Selçuk sagt, dass er mit diesem Produkt einen für jedermann nützlichen 'speziellen Tee' angeboten hat.

Murat Selçuk, der den Kombuçay herstellt, sagt das dieser seit 2200

Jahren bekannt ist und gibt uns folgende Informationen:

"Der erste Gebrauch dieser Tee, der anfangs mit dem Namen Mançurya Pilz Tee bekannt wurde, war in 221 vor Christus während der Chinesischen Tsin Dynastie. Zu dieser Zeit war er im Osten als 'Unsterblichkeits-Trank', im Westen als 'Divine Tsche' zitiert. Dieser Getränk ist vollkommen natürlich und hat keine bekannten Nebenwirkungen. Der aus einer speziellen fermentierten Pilz gewonnene Tee, gewann in 414 n.Ch. eine andere Bedeutung. Als der Japanische Kaiser Inkyo als letzten Ausweg gegen seine tödliche Erkrankung den Tee trank, welches der Koreanische Arzt Kombu vorbereitet hatte, und genesung fand, wurde dieser Pilz Tee 600 Jahre später nach seinem ersten Begegnung identisch mit Dr.Kombu und es wurde in Kombu-cha also 'Kombus Tee' umbenannt. Später bereitete sich der gebrauch von Kombuçay nach Russland, Indien und Europa. Kombuçay, der seit 2200 Jahren in unterschiedlichen Regionen Asiens ständig gebraucht wird, ist gegen Haarausfall bis Übergewicht, von psychologischen Anzeichen wie Müdigkeit, Langeweile, Zusammenbruch, bis zu vielen physischen Krankheiten wirksam. In Russland gibt es ein Standort Namens Kargasok, wo Menschen 130 und noch älter und äußerst belebt sind. Diese 'rüstigen Jahrhundertler' ordnen ihre langen Lebenserwartungen dem Hefe-Enzym zu, welches seit jahrhunderten ein Teil ihrer Tradition ist. Jeder von ihnen ist die Seele der Gesundheit. Gleichwie dass sie keine sichtbaren Anzeichen von Alterung haben, hat ihre Haut auch fast keine Falten. Sie trinken täglich mindestens 200-400 milliliter Kombuçay. Selçuk; der hervorhebt, dass die Sowjetischen Wissenschaftler die Ursachen der Anstieg der Krebserkrankungen nach dem 2. Weltkrieg, anfang der 50'er Jahre untersuchten: "Sie hatten zu den zwei Wohngebieten in Perm Region, welches über dem Kama Fluss in der CotterüGebirge liegt, eine Komitee geschickt und forschten warum in diesen zwei Regionen nie Krebs Fälle zu treffen waren. Obwohl die Schwermetalle Blei, Quicksilber und Asbest in dieser Umgebung intensiv sind, wurde festgestellt dass die Menschen in diesen Regionen die diesen Tee verbrauchen dem Krebs nicht verfallen."

Murat Selçuk äußert noch, "Einem interessanten Bericht zufolge hat Ronald Reagan, der ehemalige Schauspieler und Amerikas Präsident, sich über

die Vorteile des Pilz Tees informiert und dies als ein Teil seiner Krebsbehandlung getrunken. Einige Ärzte der USA haben ihn, mit Verweis auf das Buch 'Krebs-Zone von Aleksandr Soljenitsin, darüber informiert, als sich nach einer Chemotherapie Metastase (Kontamination) bildete. Der berühmte Russische Schriftsteller der als Asylant nach USA gewandert ist, wurde in einer Sowjetischen Arbeitslager gegen Krebs behandelt. Die Assistenten von Präsident Reagan haben den Hinweisen in diesem Buch gefolgt und die 'Tee Kultur' die Soljenitsin half den Krebs zu besiegen erhalten. Reagan wurde täglich ein Liter verreichert und seine Krebserkrankung verheilte völlig."

Selçuk, der darauf hinweist, dass viele Forscher sagen, Kombuçay würde die Lebenserwartungen verlängern, die sekretorischen Drüsen und die Hormon-Verteidigung fördern und die Abfälle und Gifte im Körper verdünnen und somit zum ausscheiden führen, den Stoffwechsel anregen indem es den Blutkreislauf beschleunigt, den Nervensystem organisiert, die Gallensteinbildung verringert, Husten, Schleim, Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit beseitigt und Haarausfall hindert; sagt: "Es wird behauptet das Kombuçay gegen Leiden wie Kopfschmerzen, Hämorrhoid, Infarkt, Stoffwechselsstörungen, Laktoseempfindlichkeit, Arthritis, Diabetis, Stress und Krebserkrankungen gut ist. Diese Auswirkungen von Kombuçay sind Aufgrund der antimikrobiellen Aktivität."

Murat Selçuk betont, dass die Zunahme der Krebserkrankungen in den letzten Jahren dazu geführt haben, dass Kombuçay wieder im Vordergrund steht; sagt: "Die Ärzte, Wissenschaftler und Forscher in Deutschland, Frankreich, Russland, China, Japan, Korea, Indien, Indonesien, Brasilien, Mexico, USA und Kanada werden häufig über Kombuçay informiert."

### **Informations- und**

### **Kommunikations-Adresse:**

Selçuk Impeks Gesundheits- und Beauty-Dienstleistungen Industrie- und Handel GmbH, dessen Zentrale sich in Izmir-Selçuk befindet, seit seiner einrichtung in 04.01.1993 dient. Die Kombuçay Produktionsanlage in Selçuk wurde in 24.01.2008 einsatzbereit und ausgestattet mit bedingten Hygienevorschriften die Pflicht sind. Kombuçay wird Stadt- und Bezirk-Händlerverträge vergeben.

Für mehr Informationen können sie [www.kombucay.com.tr](http://www.kombucay.com.tr) besuchen.